

SCEGLI IL PROFESSIONISTA GIUSTO CON IL SERVIZIO DI ORIENTAMENTO ALLA TERAPIA: SP



ATTENZIONE: IL SERVIZIO DI ORIENTAMENTO ALLA TERAPIA IN MODALITA' PROFESSIONALE E' ATTUALMENTE SOSPESO

Il **servizio di Orientamento alla Terapia** ha lo scopo di fornire agli utenti di *SPOL* tutte le informazioni necessarie per una scelta consapevole ed efficace del professionista della salute mentale più adatto alla soluzione dei loro problemi psicologici. Il servizio si rivolge a chiunque abbia bisogno, per sé o per i propri cari, dell'intervento di uno psicologo, psicoterapeuta o psichiatra, per un primo contatto o per passare a un altro professionista se non si può o non si vuole continuare un rapporto consulenziale/terapeutico già iniziato.

In sintesi:

- **minori probabilità di diagnosi o terapie sbagliate**, quindi
- **minori probabilità di effetti iatrogeni o collaterali** alle terapie
- **maggiori probabilità di risparmiare tempo e soldi**
- **maggiori probabilità di riacquistare prima possibile una condizione di serenità.**

Il servizio viene incontro a tutte le esigenze e disponibilità degli utenti, i quali possono fruire dei seguenti mezzi per **autoorientarsi** nella scelta del professionista della salute mentale:

- [Elenco degli indirizzi di specializzazione delle professioni della salute mentale](#) : consultalo per avere un quadro sufficientemente chiaro di quali e quante specializzazioni esistono nel campo della salute mentale.
- [Elenco degli ambiti d'intervento dei professionisti della salute mentale](#) : consultalo per avere un quadro sufficientemente chiaro di quali sono i problemi per i quali ti conviene rivolgerti a un professionista della salute mentale.
- [Caratteristiche fondamentali delle diverse figure professionali della salute mentale](#) : consultale per avere una conoscenza più chiara della loro preparazione professionale e di cosa possono fare per te psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neurologi e medici di base.
- [Ricerca dei professionisti registrati a SPOL](#) : consulta la sezione con il motore di ricerca dei professionisti registrati nel sito e utilizza i filtri disponibili per una selezione più accurata.

Le informazioni nelle pagine sopra indicate vengono aggiornate in funzione dei frequenti cambiamenti che intervengono nel settore delle psicopatologie e delle relative terapie.

Per quegli utenti che avessero ancora dubbi dopo aver seguito le indicazioni per

l'autoorientamento e/o che volessero avvalersi di una guida esperta da parte di "addetti ai lavori", è possibile usufruire del **servizio di Orientamento alla Terapia in modalità**

professionale

. In questo caso il servizio si svolge attraverso i

seguenti punti:

- L'utente invia una e-mail all'indirizzo riportato di seguito in questa pagina descrivendo **più precisamente possibile**

il suo

problema

,
indicando poi il

comune di residenza

, compresa la possibilità di spostamento in provincia e/o nelle province limitrofe.

- L'utente aggiunge, **se disponibili**, informazioni su eventuali diagnosi e/o terapie alle quali è stato già sottoposto per il problema, i risultati ottenuti, i motivi di eventuali interruzioni di terapie già intraprese e la specializzazione dei professionisti ai quali è già ricorso.

- L'utente indica la possibilità di accettare anche forme di **intervento a distanza**, come consulenze psicologiche on line o web therapy via e-mail, chat line, audio/videochiamate eccetera.

- L'utente **può indicare** anche la sua **disponibilità economica**, intendendo con questa la cifra massima che può spendere "a incontro".

Nell'ambito della ricerca che gli amministratori di

SPOL

svolgeranno per conto dell'utente, la cifra sarà indicata ai professionisti in modo da selezionare solo quelli disposti a prenderlo in carico per tale tariffa. Ovviamente, prima di indicare la propria disponibilità economica,

gli utenti

sono invitati a informarsi almeno genericamente sulle tariffe ricorrenti per i colloqui psicologici presso studi privati, al fine di non proporre disponibilità eccessivamente basse, le quali renderebbero praticamente vana la ricerca.

- Ai suddetti dati dev'essere aggiunto il proprio "**consenso al trattamento degli stessi ai fini dell'espletamento del servizio**".

- A questo punto comincia la ricerca del professionista a partire da quelli registrati al sito. Se la ricerca interna desse esito negativo, sarà continuata avvalendosi di canali di ricerca esterni

.
Gli amministratori inviano una comunicazione privata ai colleghi esponendo loro il caso, senza i dati di contatto e identificativi dell'utente.

Qualora uno o più professionisti manifestino disponibilità a prendere in carico l'utente, gli amministratori ne verificheranno la compatibilità con il problema descritto tramite la consultazione dei loro profili professionali o anche contattandoli singolarmente.

- Al termine della ricerca verrà redatta una lista di nominativi con i relativi collegamenti ai loro profili su Servizi Psicologici On Line qualora fossero registrati al sito, se invece non lo fossero verranno fornite all'utente tutte le informazioni necessarie per contattarli direttamente.

La comunicazione con le indicazioni per il contatto verrà inviata all'utente entro cinque giorni lavorativi dall'inizio effettivo della ricerca.

L'utente potrà a questo punto scegliere di contattare direttamente il professionista che riterrà

più opportuno tra quelli elencati, tenendo presente che ognuno di essi sarà stato selezionato perchè avente caratteristiche professionali adatte al suo caso, oppure chiedere a

gli amministratori di

SPOL

di effettuare per suo conto il primo contatto.

L'indirizzo al quale scrivere per il servizio di Orientamento alla Terapia in modalità professionale, domande o dubbi, è il seguente:

info@servizipsicologici.com

• La tariffa per il servizio di Orientamento alla Terapia in modalità professionale è di 35 euro, e copre l'intero servizio, dal primo contatto dell'utente con *SPOL* all'invio presso il professionista scelto. Le informazioni sulle

modalità di pagamento sono pubblicate in

[questa pagina](#)

. Tutti i pagamenti verranno regolarmente documentati.

▲ Servizi Psicologici On Line indica espressamente nome e qualifica dei professionisti verso i quali gli utenti che fruiscono del servizio di Orientamento alla Terapia in modalità professionale vengono inviati. Qualora tali professionisti rinviassero a loro volta gli utenti verso altri colleghi non espressamente indicati da Servizi Psicologici On Line, lo faranno esclusivamente sotto la propria responsabilità e non in nome nè per conto di Servizi Psicologici On Line.

? Se hai dubbi, prima di contattare gli amministratori consulta le [Domande Frequenti](#) sull'argomento.

↑

contenuti di riferimento:
{loadposition user1}

{comments on}